

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области»
Филиал Федерального бюджетного учреждения здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Оренбургской области в Гайском, Кувандыкском городских
округах, городе Медногорске, в Саракташском, Беляевском районах»
ОРГАН ИНСПЕКЦИИ (ОИ)

Аттестат аккредитации органа инспекции №РА.RU.710040 от 25.05.2015 г. в национальной системе аккредитации.

ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/561001001
 460000, г. Оренбург, ул. Кирова, 48 Тел.: (8-3532) 77-29-23; Факс: 77-56-08 E-Mail: fguz2005@mail.ru Сайт: www.orenfbuz.ru
 ОКПО 76138445, ОГРН 1055610010873, ИНН/КПП 5610086304/560443001
 462631, Оренбургская область, г. Гай, ул. Молодежная, 4В; Тел./факс: (8-35362) 4-33-67; E-Mail: gai_fguz@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель руководителя Органа
 инспекции, технического директора

А. А. Дягин



ЗАКЛЮЧЕНИЕ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 56.ФБУЗ.04.01-08.2021-0281

«26» августа 2021

1. **Объект экспертизы:** примерное десятидневное меню для питания обучающихся в общеобразовательных организациях Беляевского района Оренбургской области.
Проектная и иная документация (наименование) примерное 10-ти дневное меню для питания детей.
2. **Наименование, юридический адрес организации - разработчика (проектировщика):** не требуется.
3. **Заявитель, юридический адрес:** МУК «Центр сопровождения деятельности образовательных учреждений». Оренбургская область, Беляевский район, с. Беляевка, Банковская улица, 35.
4. **Фактический адрес или местоположение объекта, в отношении которого разработана документация:** 461330, Оренбургская область, Беляевский район, с. Беляевка, Банковская улица, 35.
5. **Основание для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы:** Заявка №281 от 26.07.2021г., договор № 371/03-10/2021 от 05.08.2021г.
6. **Цель проведения экспертизы:** установление соответствия (несоответствия) санитарно-эпидемиологическим требованиям.
7. **Представлены следующие документы:**
 - единое примерное меню на 10 дней (завтраки) для обучающихся 1-4 классов образовательных организаций Беляевского района в 2021-2022 учебном году.,
 - десятидневное меню горячих завтраков для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений от 7 до 11 лет страдающих диабетом и иными заболеваниями,

Угу подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ. 04.01-08.2021-0281

стр. 1 из 4

- десятидневное меню горячих завтраков для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений от 12 до 18 лет (ВОЗ),
- десятидневное меню горячих завтраков для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений от 7 до 11 лет (ВОЗ),
- десятидневное меню для организации питания детей от 3 до 7 лет, посещающих детский сад и дошкольные группы Беляевского района в 2021-2022 учебном году.
- десятидневное меню для организации питания детей от 1,5 до 3 лет, посещающих детский сад и дошкольные группы Беляевского района в 2021-2022 учебном году.
- технологические карты.

8. Результаты экспертизы:

Примерное десятидневное меню для питания учащихся образовательных организаций утверждено начальником отдела образования, опеки и попечительства администрации МО Беляевского района Оренбургской области.

Согласно примерному десятидневному меню предусмотрено горячее питание учащихся в виде горячих завтраков, дополнительное питание в виде второго завтрака.

Примерное десятидневное меню содержит информацию о количественном составе основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии по каждому блюду.

Повторение одних и тех же блюд, кулинарных изделий в один и тот же день и последующие два дня не наблюдается, с учетом возраста воспитанников в перспективном меню соблюдаются требования санитарных правил по массе порций блюд.

Завтрак состоит из горячего блюда, горячего напитка, фрукта или овощного салата. Второй завтрак состоит из фруктов или фруктовых соков.

В меню отсутствуют запрещенные жареные блюда и приготовленные во фритюре


Питание учащихся удовлетворяет физиологические потребности в основных пищевых веществах (белков, жиров, углеводов) и энергии, соответствуют нормируемым значениям.

Подсчет химического состава блюд (горячий завтрак):

Дни	Возраст детей с 7 лет до 11 лет (1-4 класс)			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1	15,43	18,15	70,7	507,97
2	30,23	35,13	54,12	657,27
3	21	19,26	94,9	626,22
4	22,9	17,1	79,9	564,70
5	23,3	27,54	60,82	587,87
6	13,18	12,99	75,40	507,55
7	7,18	14,33	54,5	376,77
8	22,63	23,48	37,62	494,57
9	36,91	19,06	91,53	666,42
10	18,58	15,56	67,9	467,07
Среднее за 10 дней	21,13	20,26	68,77	545,64
Норма физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии (ккал/сут)	23,8-29,8	26,8-28,6	110-116	До 700

Соотношение б:ж:у – 1:1:4, основные питательные вещества сбалансированы.

Дни	Возраст детей с 11 лет до 18 лет (5-11 классы)			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)

 подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ. 04.01-08.2021-0281

стр. 2 из 4

1	21,45	25,23	79,78	595,41
2	34,85	40,83	48,08	703,71
3	27,26	26,36	79,87	650,35
4	27,41	21,2	84	632,9
5	27,66	34,88	76,7	734,4
6	14,7	18,17	81,06	549,72
7	12,85	19,53	65,78	493,01
8	23,65	26,68	36,88	484,11
9	43,75	25,13	83,78	740,61
10	21,66	16,58	66,42	491,76
Среднее за 10 дней	25,52	25,46	70,24	607,6
Норма физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии	28,4-35,4	31,4-33,6	129,2-136,2	800

Соотношение б:ж:у – 1:1:4, основные питательные вещества сбалансированы.

В представленном меню имеется информация о фактическом содержании витаминов и минеральных веществ. Суточное содержание витаминов и минеральных веществ в блюдах соответствует требованиям.

Примерное десятидневное меню для организации питания детей, посещающих детский сад и дошкольные группы Беляевского района утверждено начальником отдела образования, опеки и попечительства администрации МО Беляевского района Оренбургской области.

Согласно примерному десятидневному меню предусмотрено четырёх разовое питание для детей (завтрак, 2-завтрак, обед, полдник)

Примерное десятидневное меню содержит информацию о количественном составе основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов) и энергии по каждому блюду. Повторение одних и тех же блюд, кулинарных изделий в один и тот же день и последующие два дня не наблюдается.


Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка. Второй завтрак состоит из фруктов или фруктовых соков. Обед включает овощной салат, первое и второе блюда, напиток. Полдник включает напиток с булочными или кондитерскими изделиями без крема.

В меню отсутствуют запрещенные жареные блюда и приготовленные во фритюре

Питание детей 1,5-3 лет и 3-7 лет удовлетворяет физиологические потребности в основных пищевых веществах (белков, жиров, углеводов) и энергии и составляет не менее нормируемых значений.

Подсчет химического состава блюд:

Дни	Возраст детей с 3 лет до 7 лет			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1	46,32	57,55	194,39	1479,37
2	49,56	52,8	147,73	1266,14
3	45,76	35,35	172,76	1192,32
4	59,99	55,43	214,77	1665,81
5	45,77	39,07	158,14	1166,3
6	34,41	39,14	171,78	1177,36
7	39,91	43,47	208,7	1377,62
8	42,19	44,32	210,23	1409,37

 подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ. 04.01-08.2021-0281

стр. 3 из 4

9	51,15	41,09	182,95	1308,78
10	57,2	46,69	225,25	1531,41
Среднее за 10 дней	47,23	45,49	188,67	1357,45
Норма физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии (ккал/сут)	40,5	45	195,75	1350

Соотношение б:ж:у – 1:1:4, основные питательные вещества сбалансированы.

Дни	Возраст детей с 1,5 лет до 3 лет			
	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калорийность (ккал)
1	54,08	54,6	185,47	1407,13
2	43,98	44,73	115,98	1043,08
3	40,15	30,73	155,38	1055,33
4	52,21	49,68	174,08	1349,33
5	38,75	30,66	123,28	920,33
6	31,56	32,78	141,32	976
7	31,15	35,51	164,03	1095,76
8	32,6	31,78	155,62	1040,08
9	40,7	33,33	135,35	1007,73
10	49,16	37,84	173,57	1231,4
Среднее за 10 дней	41,43	38,16	152,41	1112,62
Норма физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии	31,5	35,25	152,25	1050

Соотношение б:ж:у – 1:1:4, основные питательные вещества сбалансированы.

В представленном меню имеется информация о фактическом содержании витаминов и минеральных веществ. Суточное содержание витаминов и минеральных веществ в блюдах соответствует требованиям.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

На основании вышеизложенного, примерное десятидневное меню для питания обучающихся в общеобразовательных организациях Беляевского района Оренбургской области и примерное десятидневное меню для организации питания детей, посещающих детские сады и дошкольные группы Беляевского района Оренбургской области МУК «Центр сопровождения деятельности образовательных учреждений». Оренбургская область, Беляевский район, с. Беляевка, Банковская улица, 35.


СООТВЕТСТВУЕТ требованиям:

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Экспертизу провёл
Врач по общей гигиене



А.И.Грунина

 подпись 1-го эксперта

№ 56.ФБУЗ. 04.01-08.2021-0281

стр. 4 из 4